

The Real Taekwondo

Règlement

- The Real Taekwondo est un lieu d'entraînement, de travail et de concentration pas une « salle de jeux ».
- Tout élève qui rentre ou qui sort du Dojang (salle) doit saluer celle-ci sans exception. Une fois en Dobok les élèves doivent aussi saluer la surface d'entraînement à chaque fois qu'ils y rentrent ou qu'ils sortent.
- Après le cours de Taekwondo commencé les élèves doivent demander l'accord de l'Instructeur présent pour quitter la surface d'entraînement.
- Les départs avant la fin des cours sont uniquement autorisés que sur demande, et cela avant le début du cours.
- Le silence est un outil essentiel pour pouvoir rester concentré et travailler correctement.
- Les élèves doivent écouter ce que les Instructeurs leur disent sans contester ni contredire.
- Tout ordre donné par les Instructeurs doit être respecté.
- Les élèves doivent avoir du respect et de la discipline tout le temps, ces deux points sont très capitaux en Taekwondo. Les plus gradés qui doivent montrer l'exemple.
- Seuls les Instructeurs ont le droit d'enseigner.
- Quand Le Maître ou un instructeur rentre dans le Dojang les cours doivent s'arrêter de suite pour les saluer.
- Les retards sont punis de la façon suivante : **de 1 à 5min – 50 pompes (20 pour les enfants) ; de 6 à 10min – 100 pompes (40 pour les enfants) ;** Au-delà du temps imparti, l'élève n'a plus la possibilité de participer aux cours.
- Les Instructeurs sont tenus de faire respecter ce règlement sans exceptions, en cas contraire ils doivent répondre de leur manque de respect.
- **Mon Maître détient le savoir et moi je dois savoir qu'il le détient.**
- **La douleur est muette et seul le silence peut la guérir.**
- **Le corps et l'esprit ne font qu'un.**

Le non-respect de ce règlement peut être sujet de punitions tels que:

- Exercices physiques durs appliqués par les Instructeurs;
- Expulsion du cours actuel par les Instructeurs pour avoir perturbé le bon fonctionnement des cours;
- En cas d'abus l'expulsion totale peut être imposée seulement par Maître Bruno Dias en personne.